

ORIENTAÇÕES PÓS-OPERATÓRIAS PARA AMIGDALECTOMIA (COM OU SEM ADENOIDECTOMIA)

Caro Paciente,

Você realizou uma cirurgia com a equipe do IGO. Gostaríamos de lembrar os cuidados pós-operatórios, abaixo listados, para que você possa consultar sempre que necessário.

Lembre-se que, em caso de dúvidas, nossa equipe está sempre à disposição.

ADENOAMIGDALECTOMIA:

- O **repouso** em domicílio deve ser de 10 dias, mas a prática de atividades físicas ou atividades mais intensas deve ser evitada por 30 dias.
- Evite exposição ao **sol ou calor**, bem como **movimentos** bruscos.
- Utilize as **medicações** prescritas, conforme receita médica.

ALIMENTAÇÃO:

- 1º e 2º DIAS: Líquida, fria e sem sal. Sucos, gelatina, sorvete, vitaminas.
- 3º e 4º DIAS: Pastosa fria com pouco sal. Frutas esmagadas, purês de legumes.
- 5º e 6º DIAS: Pastosa morna. Arroz bem cozido, massa bem cozida, caldo de feijão, carne moída
- A partir do 7º DIA: iniciar dieta normal sem alimentos duros ou quebradiços.

Lembre-se, é **NORMAL**:

- Sentir **dor** (as vezes, bastante dor) → Utilize todas as medicações da sua receita.
- **Febre** baixa (menor do que **38°**): usar medicação da receita
- **Placas brancas** na garganta: são normais da cicatrização (não são infecção!) – **não** tentar remover!
- Sentir alguma tontura e/ou instabilidade
- Inapetência e náuseas, principalmente nos primeiros dias.

CUIDADO com:

- Febre de **38°C** ou mais
- **Sangramento**

Estes sintomas são **anormais** e você deve entrar em contato com nossa equipe imediatamente, através do telefone 3135-9440 ou _____.

Consultas pós-operatórias (1º mês):

- 1ª consulta: __/__/____, às __:____
- 2ª consulta: __/__/____, às __:____
- 3ª consulta: __/__/____, às __:____
- Seguintes, a combinar com o seu médico.

Atenciosamente,
Equipe IGO