

ORIENTAÇÕES PÓS-OPERATÓRIAS

Caro Paciente,

Você realizou uma cirurgia com a equipe do IGO. Gostaríamos de lembrar os cuidados pós-operatórios, abaixo listados, para que você possa consultar sempre que necessário.

Lembre-se que, em caso de dúvidas, nossa equipe está sempre à disposição.

MICROCIRURGIA DE LARINGE:

- Realizar repouso vocal por 5-7 dias (de preferência, não falar nada).
- Cantores e profissionais da voz devem esperar de 2 a 3 semanas ao menos para voltar a essas atividades, a depender do problema da laringe e da profissão específica.
- Em alguns casos, está indicado fonoterapia após a cirurgia, normalmente iniciada 3 semanas após.
- Não há restrições quanto a alimentação, apenas dê preferência por fazer refeições mais leves no dia da cirurgia.
- Pode ocorrer leve desconforto na garganta, bem como alguma dor em região de mandíbula e cervical após a cirurgia. Analgésicos comuns podem ser utilizados.
- Utilize as medicações prescritas, conforme receita médica.
- Pode ocorrer alteração de paladar e gosto metálico na boca após a cirurgia. Esses sintomas são transitórios e tendem a melhorar em algumas semanas

Cuidado com:

- Febre de 38°C ou mais
- Sangramento oral
- Falta de ar
- Dificuldade de engolir
- Dor importante (que não alivia com analgésicos)

Estes sintomas são anormais e você deve entrar em contato com nossa equipe imediatamente, através do telefone 3135-9440 ou _____.

Consultas pós-operatórias (1o mês):

- 1a consulta: __/__/____, às __:____
- 2a consulta: __/__/____, às __:____
- 3a consulta: __/__/____, às __:____
- Seguintes, a combinar com o seu médico.

Atenciosamente,

Equipe IGO