

## ORIENTAÇÕES PÓS-OPERATÓRIAS

Caro Paciente,

Você realizou uma cirurgia com a equipe do IGO. Gostaríamos de relembrar os cuidados pós-operatórios, abaixo listados, para que você possa consultar sempre que necessário.

Lembre-se que, em caso de dúvidas, nossa equipe está sempre à disposição.

### CIRURGIA DE NARIZ E SEIOS DA FACE:

Cuidados no pós-operatório:

- Dormir com a **cabecceira elevada** (2-3 travesseiros);
- Evitar **esforço físico**;
- O **repouso** em domicílio deve ocorrer até a primeira consulta de revisão pós-operatória, que é realizada em geral entre o 7º e o 10º dia após a cirurgia.
- Atividades físicas mais intensas devem ser retomadas apenas com liberação do cirurgião.
- Evitar exposição ao **sol ou calor**;
- Não manipular as fossas nasais;
- Utilizar as **medicações** prescritas, conforme receita médica.
- Realizar as **lavagens nasais** conforme orientação do seu médico - elas são muito importantes, não deixe de fazê-las!
- Tossir e espirrar com a boca aberta, assim evitando forçar o nariz e conseqüentemente romper pontos ou ocasionar sangramentos.

Lembre-se, é **NORMAL**:

- Dor de garganta nos primeiros dias: costuma aliviar com analgésicos comuns;
- Dor de cabeça e dor leve no nariz e face: costuma aliviar com analgésicos comuns;
- **Febre** baixa (menor do que **38º**), principalmente nos 2 primeiros dias após a cirurgia;
- Fezes escuras e enjôos / náuseas / vômitos (algumas vezes com coágulos de sangue) por 1 a 2 dias após a cirurgia;
- Obstrução nasal (nariz entupido);
- Secreção pelo nariz com sangue ou saliva com sangue.

**CUIDADO** com:

- Alterações na **visão**;
- **Dor de cabeça muito forte**, que não alivia com as medicações prescritas;
- **Dor intensa** ou vermelhidão no **nariz**;
- Febre de **38ºC** ou mais;
- Náuseas e **vômitos** persistentes;
- **Sangramento vivo**, em **grande quantidade** pelo nariz ou pela boca.

Estes sintomas são **anormais** e você deve entrar em contato com nossa equipe imediatamente, através do telefone 3135-9440 ou \_\_\_\_\_.

Atenciosamente,  
Equipe IGO