

## ORIENTAÇÕES PÓS-OPERATÓRIAS PARA ESTAPEDOTOMIA

Caro Paciente,

Você realizou uma cirurgia com a equipe do IGO. Gostaríamos de lembrar os cuidados pós-operatórios, abaixo listados, para que você possa consultar sempre que necessário.

Lembre-se que, em caso de dúvidas, nossa equipe está sempre à disposição.

### ESTAPEDOTOMIA

- O **repouso** em domicílio deve ser de 10 dias, mas a prática de atividades físicas ou atividades mais intensas deve ser evitada por 30 dias.
- **Não molhe** os ouvidos, sob hipótese alguma. Durante o banho, você pode utilizar algodão embebido em óleo infantil ou vaselina líquida (adquiridos nas farmácias).
- Evite alterações de pressão nos ouvidos: **tossir e/ou espirrar**, somente com a boca aberta.
- Pelo mesmo motivo, viagens de **avião** não devem ser realizadas antes de 30 dias.
- Evite exposição ao **sol ou calor**.
- Evite **movimentos** bruscos, pois podem ocasionar tontura.
- Utilize as **medicações** prescritas, conforme receita médica.

Lembre-se, é **NORMAL**:

- Sentir alguma tontura e/ou instabilidade
- Inapetência e náuseas, principalmente nos primeiros dias.
- Falta de audição no ouvido operado (ele está cheio de curativos que você não consegue ver, dentro do ouvido).

**Cuidado** com:

- Febre de **38°C** ou mais
- Crise de **vertigem** (tontura rotatória intensa)
- Náuseas e **vômitos** persistentes

Estes sintomas são **anormais** e você deve entrar em contato com nossa equipe imediatamente, através do telefone 3135-9440 ou \_\_\_\_\_.

**Consultas** pós-operatórias (1º mês):

- 1ª consulta: \_\_/\_\_/\_\_\_\_, às \_\_:\_\_\_\_
- 2ª consulta: \_\_/\_\_/\_\_\_\_, às \_\_:\_\_\_\_
- 3ª consulta: \_\_/\_\_/\_\_\_\_, às \_\_:\_\_\_\_
- Seguintes, a combinar com o seu médico.

Atenciosamente,

Equipe IGO