

## ORIENTAÇÕES PARA BERA E EMISSÕES OTOACÚSTICAS (EOA)

Caro Paciente,

A seguir encontram-se as orientações para a realização do seu exame:

### **Preparo para exame adulto:**

- Exame realizado com mínima movimentação corporal.
- Deitado em uma poltrona, são colocados eletrodos e fones auriculares.
- Não usar maquiagem ou cremes. Comparecer com a pele preferencialmente limpa.
- Trazer exames de audiometria já realizados.

### **Preparo para exame infantil**

- O paciente deve dormir para realizar o exame. Se não dormir, não há condições para sua realização.
  - O sono deve ser pesado. Se leve, a possibilidade de acordar durante o exame é grande, pois manipulamos a criança com eletrodos, fone auricular e estímulo sonoro.
  - Não ministramos sedativos ou anestésicos. Caso necessário, falar com o médico da criança para esta necessidade.

#### **1. Bebês**

- Organizar o horário da soneca ao horário marcado - peito ou mamadeira podem ser oferecidos no início do exame para que o bebê durma.

#### **2. Crianças pequenas (12 meses a 2 anos)**

- Restringir o tempo normal de sono. Quanto mais difícil for a criança para dormir, menor deve ser esse tempo (não maior do que seis horas de sono).
  - Não deixar dormir por, no mínimo, 5 horas antes do exame. Quanto mais difícil for a criança para dormir, maior deve ser esse tempo anterior ao exame.

#### **3. Crianças maiores (03 anos ou mais)**

- Restrição de 4-6 horas de sono na véspera do exame (dormir bem menos que o habitual).
- Manter a criança acordada por, no mínimo, 6 horas antes do exame. Se muito agitada ou com dificuldades para dormir no horário marcado, aumentar este tempo. Quanto mais difícil for a criança para dormir, maior deve ser este tempo.
  - Se necessário, realizar atividades físicas no tempo anterior ao exame, para aumentar o cansaço físico.
  - Nesta idade, agendar o exame preferencialmente no turno da tarde.
  - Não permitir dormir (nem mesmo cochilo) até a chegada na sala de exame.

Informações adicionais:

- Trazer exames de audiometria ou BERA anteriores, caso os tenha.
- A duração do exame é de 1 hora;
- O resultado do exame será entregue em até 7 dias.

Atenciosamente,

Serviço de Audiologia IGO

Av. Senador Tarso Dutra, nº 10 - Bairro Petrópolis - POA/RS

(51) 3135-9440