

## **ORIENTAÇÕES / PREPARO PARA VECTOELTRONISTAGMOGRAFIA**

Caro Paciente,

A seguir encontram-se as orientações para a realização do seu exame de vectoeletronistagrafia:

- Suspendar medicações para: tontura, enjôo, medicação para dormir, relaxante muscular e remédios que contenham cafeína por 48 horas (2 dias) antes do exame;
- Não consumir álcool nas 48 horas (2 dias) antes do exame;
- Não ingerir cafeína (chá, café, chimarrão, refrigerantes, chocolate, energéticos, etc.) nas 24 horas (1 dia) antes do exame;
- Não fumar nas 24 horas (1 dia) antes do exame;
- Jejum absoluto de 6 horas antes do exame, sendo a última refeição muito leve;
- Comparecer sem creme/maquiagem no rosto;
- Se possível, vir acompanhado, para não retornar sozinho (possível tontura/vertigem após a realização do exame);
- Trazer audiometria prévia, caso tenha sido realizada;
- Chegar 30 minutos antes do exame.

Informações adicionais:

- A duração do exame é de 1 hora;
- O resultado do exame será entregue em até 7 dias.

Atenciosamente,

Serviço de Audiologia IGO  
Av. Senador Tarso Dutra, nº 10.  
Bairro Petrópolis - POA/RS  
(51) 3135-9440